

**Information und Beratung:**

- zum Kurs,
- zur Anmeldung,
- zur ehrenamtlichen Arbeit:

Frau Andrea Leser-te Poel  
Sozialamt Heiligenhaus, Rathaus  
Tel.: 02056 13-270  
E-Mail: A.Leser-tePoel@heiligenhaus.de

Frau Astrid Kothe-Matysik  
Klippe 2, Velbert-Langenberg  
Tel.: 02052 2734  
E-Mail: klippe2@ekgla.de

**Anmeldung:**

- Heiligenhaus: Bürgerbüro im Rathaus
- Velbert: VHS, Oststraße 20,  
Tel.: 02051 94960

# **40-Stunden Basisqualifizierung zur Begleitung von Menschen mit erhöhtem Pflegebedarf und/oder eingeschränkter Alltagskompetenz**

**Beginn: 18.03.2026, 18:00 Uhr**

**Ort:** **Volkshochschule  
Velbert/Heiligenhaus  
Forum Velbert  
Oststr. 20  
42551 Velbert  
Raum 3.2.29**



Immer mehr Menschen sind in Deutschland im Zuge der steigenden Lebenserwartung und der damit verbundenen Alterung der Gesellschaft von Pflegebedürftigkeit betroffen. Vier von fünf Pflegebedürftigen und Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz wurden in 2019 zu Hause versorgt. Meist erfolgt die Pflege durch Angehörige. Das bedeutet auch zukünftig mehr und mehr eine Herausforderung für die stetig wachsende Zahl versorgender Angehörige. Sie benötigen dringend Entlastung und Unterstützung im Alltag.

Dieses Seminar richtet sich an pflegende Angehörige, Fachpersonal, Ehrenamtliche und an alle, die Menschen mit erhöhtem Pflegebedarf solange wie möglich ein Leben im vertrauten Umfeld ermöglichen möchten. Der Kurs wird von Fachreferenten durchgeführt, hat eine ständige Kursbegleitung und informiert umfassend in Theorie und Praxis zum Thema Pflegebedürftigkeit und Betreuung. Insgesamt umfasst der Kurs 40 Unterrichtsstunden und entspricht somit den Vorgaben nach § 45a SGB XI insbesondere § 8, Qualifizierung der leistungserbringenden Personen nach der Anerkennungs- und Förderungsverordnung (AnFöVO) NRW. Nach erfolgreicher Teilnahme an der Basisqualifizierung haben die Teilnehmenden die Voraussetzung erfüllt in diesem Bereich tätig zu werden.

Kursgebühr: 180 Euro (wird von vielen Pflege- bzw. Krankenkassen übernommen)

**Kursbeginn:** 18.03.2026 (Mittwoch) 18:00 - 20:15 Uhr

**Termine mittwochs:** 18:00 - 20:15 Uhr  
25.03., 15.04., 22.04. (18:00 – 21:00 Uhr),  
29.04. und 06.05.2026

**Termine samstags:** 10:00 - 14:30 Uhr  
28.03., 25.04. und 09.05.2026

**Abschluss:** 13.05.26 (Mittwoch) 18:00 - 20:15 Uhr

### Folgende Themen werden im Kurs behandelt:

#### 18.03.26: Einführung

Jutta Stürck (Kursbegleitung), Dagmar Hilge-Biegmann

#### 25.03.26: Basiswissen zu Krankheits- und Behinderungsbildern

Tanja Goeke, M. Sc. Public Health

#### 28.03.26: Wertschätzende Kommunikation

Vera Kuhlen, Psychotherapeutin HP

#### 15.04.26: Umgang mit akuten Krisen und Konflikten

Tanja Goeke, M. Sc. Public Health

#### 22.04.26: Notfall-Wissen

Tanja Goeke, M. Sc. Public Health

#### 25.04.26: Menschen mit Demenz fördern, Aktivierung mit allen Sinnen

Tanja Goeke, M. Sc. Public Health

#### 29.04.26: Abschieds- und Trauererfahrungen in Begleitung von Personen mit Pflegebedarf

Monika Zeidler, Trauerbegleiterin  
(Große Basisqualifikation BTV)

#### 06.05.26: Bewegung erleichtern - Mobilität erhalten

Marianne Wächter-Finkenrath, Physiotherapeutin,  
Feldenkraistherapeutin

#### 09.05.26: Bedeutung der Biographie in der Begleitung von Personen mit Pflegebedarf & Für sich selber sorgen, eigene Bedürfnisse erkennen, Grenzen setzen und akzeptieren

Monika Thöne, Dipl.-Päd., Integrative Tanztherapeutin (DGT)

#### 13.05.26: Abschluss und Auswertung

Jutta Stürck, Dagmar Hilge-Biegmann