



Caritas
Kreis Mettmann

Begegnungsstätte Ludgerustreff
Ludgerusstraße 2a, 42579 Heiligenhaus
Leitung: Anita Hungele

Telefon: 02056 21189
E-Mail: ludgerustreff@caritas-mettmann.de
Internet: www.caritas-mettmann.de

Mittwochsfrühstück **jeden 2. Mittwoch im Monat**

Beginn und Einlass: 8:30 Uhr



Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen bieten an diesem Tag ein reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Brötchen, Aufschnitt, Käse, Ei, Orangensaft und Kaffee an.

Kostenbeitrag pro Person ist 5€.

Für eine bessere Planung wird um Anmeldung gebeten!

Ludgerusstr. 2a
42579 Heiligenhaus

Jahresprojekt 2026: Mahlzeit, gesunde Ernährung im Alter



Caritas
Kreis Mettmann

Begegnungsstätte Ludgerustreff
Ludgerusstraße 2a, 42579 Heiligenhaus
Leitung: Anita Hungele

Telefon: 02056 21189
E-Mail: ludgerustreff@caritas-mettmann.de
Internet: www.caritas-mettmann.de

Mittwochsfrühstück **jeden 2. Mittwoch im Monat**

Beginn und Einlass: 8:30 Uhr



Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen bieten an diesem Tag ein reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Brötchen, Aufschnitt, Käse, Ei, Orangensaft und Kaffee an.

Kostenbeitrag pro Person ist 5€.

Für eine bessere Planung wird um Anmeldung gebeten!

Ludgerusstr. 2a
42579 Heiligenhaus

Jahresprojekt 2026: Mahlzeit, gesunde Ernährung im Alter