

Gemeinsam stark bleiben:

Treffpunkt für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Begleitung und Pflege eines Menschen mit Demenz ist eine große emotionale und praktische Herausforderung. Um Betroffene und ihre Angehörigen zu entlasten, bieten der **Caritas**verband Kreis Mettmann und der AWO-Treff Heiligenhaus regelmäßige Gesprächskreise an.

Diese Treffen schaffen einen geschützten Raum für Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung und fachliche Information.

Die offenen Gesprächsrunden richten sich an alle Menschen, die einen demenziell veränderten Angehörigen oder Zugehörigen begleiten oder pflegen.

Im Mittelpunkt stehen nicht nur der Austausch über die eigenen Erfahrungen, sondern auch die Möglichkeit, durch Gespräche Entlastung zu finden und neue Kontakte zu knüpfen. Fachliche Informationen runden das Angebot ab, um den Alltag mit Demenz besser bewältigen zu können.

Neue Teilnehmende sind jederzeit herzlich willkommen.

Die Treffen finden monatlich und im Wechsel in den Räumlichkeiten der **Caritas** und der AWO statt:

Jeden ersten Montag im Monat um 17:00 bis ca.18:30 Uhr

**Information und Anmeldung unter 02056 21189 (AB)
oder per E-Mail an ludgerustreff@caritas-mettmann.de**

Ungerade Monate (Januar, März, Mai, Juli, September, November)

AWO-Begegnungsstätte, Linderfeldstraße 7, 42579 Heiligenhaus



Gerade Monate (Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember)

**Caritas-Begegnungsstätte Ludgerustreff
Ludgerusstraße 2a, 42579 Heiligenhaus**