

WICHTIGE INFORMATIONEN

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Interessierte des Hauses,



**Vom 20.-31. August ist das Büro
des Ludgerustreffs nicht besetzt.**

**In dringenden Fällen, bitte die Telefonnummern
an meinem Bürobriefkasten anrufen. Danke!**

Nachfolgend finden Sie das regelmäßige Programm für August 2026:

Montag – Freitag	ganztägig	Kleidungstausch und Büchertausch im Foyer
Montag – Samstag	ganztägig	Kronkorken-Sammelaktion
Jeden Montag	09:30 – 11:00 Uhr 14:00 – 17:00 Uhr	„Bleib fit – mach mit“ Gymnastik für Damen Stricken und Quatschen
Mo, 03.08.2026	17:00 – 18:00 Uhr	Gesprächskreis DEMENZ für pflegende Angehörige (Ludgerustreff, Ludgerusstraße 2a)
Jeden Dienstag	10:00 – 11:30 Uhr 13:30 – 15:00 Uhr 14:30 – 15:30 Uhr 15:30 – 17:00 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe 1 Gedächtnistraining Gruppe 2 Sitzgymnastik Gedächtnistraining Gruppe 3
Di, 04.08.2026	19:00 – 21:00 Uhr	ZWAR Basistreffen (14-tägig, gerade KW)
Di, 18.08.2026	19:00 – 21:00 Uhr	ZWAR Basistreffen (14-tägig, gerade KW)
Di, 25.08.2026	17:30 Uhr	Gaumenschmaus im Golfclub Mettmann (indisches Restaurant)
Jeden Mittwoch	14:00 – 15:30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene
Mi, 05.08.2026	10:00 – 11:30 Uhr	Lesetreff (immer 1.Mi)
Mi, 05.08.2026	15:00 Uhr	Stammtisch in der Café Herberge
Mi, 12.08.2026	08:30 – 09:30 Uhr	Mittwochsfrühstück, Einlass: 08:30 (2.Mi) mit Vortrag der Stadt Heiligenhaus, Fr.Lindner
Mi, 12.08.2026	10:00 – 11:30 Uhr	Digitalpaten helfen - digitale Sprechstunde
Mi, 19.08.2026	15:00 – 17:00 Uhr	Spielenachmittag (immer 3.Mi)
Mi, 19.08.2026	17:30 – 19:00 Uhr	ZWAR mal philosophisch
Mi, 26.08.2026	09:30 – 11:45 Uhr	Literatur & Geschichte (immer 4.Mi)
Jeden Donnerstag	09:30 – 11:00 Uhr	Sanftes Yoga auf dem Stuhl
Jeden Donnerstag	18:00 – 20:00 Uhr	ZWAR Theatergruppe
Do, 06.08.2026	15:00 – 17:00 Uhr	ZWAR Skatgruppe (immer 1.+ 3.+5.Do)
Do, 20.08.2026	15:00 – 17:00 Uhr	ZWAR Skatgruppe (immer 1.+ 3.+5.Do)
Do, 27.08.2026	14:30 – 16:30 Uhr	BINGO im Ludgerustreff (immer 4.Do)
Jeden 1.Freitag	10:00 – 11:00 Uhr	BegegnungsCafè für Engagierte (und für die, die es noch werden möchten)
N E U ab 07.08.2026		
So, 23.08.2026		 Wandergruppe 1

Caritas-Begegnungsstätte Ludgerustreff
Ludgerusstraße 2a, 42579 Heiligenhaus

Leitung: Anita Hungele
Telefon: 02056 21189

Email: ludgerustreff@caritas-mettmann.de
Internet: www.caritas-mettmann.de



Caritas
Kreis Mettmann